

## Liste pour randonner en autonomie avec son chien sur un Weekend

Voici ma liste ultime, objet par objet, et leur utilité ! Première chose à vérifier : **le poids du sac à vide** ! J'ai fait ma première sortie avec mon sac de 55 litres, un Gregory. Vide, il pèse 2.5 kg ! En optimisant bien mes rangements, j'ai réussi à partir avec mon sac de 37 litres sur la deuxième sortie, qui lui ne pèse que 1.1 kg. Déjà 1.4 kg de gagné !

Liste du matériel pour dormir	Liste du matériel pour cuisiner	Liste du matériel santé / hygiène	Pour marcher	Les vêtements	Pour le chien
Une tente	Un réchaud light avec Piezo intégré	Un petit morceau de savon de marseille	Une paire de chaussures de randonnée	1 veste Gore-Tex 3 couches	1 un sac de bât Ruffwear
Un tapis de sol sous la tente (facultatif)	Un kit popote en titane	1 brosse à dent + dentifrice en pastilles	Une paire de bâtons de trekking en carbone	1 doudoune à capuche	Une gamelle légère pliable
Un matelas mousse	Un Opinel	2 dolipranes		1 poncho de pluie (facultatif)	Des chaussettes de protection
Un duvet	Une cuillère / fourchette pliante	Des Compeed (talons + orteils)		1 polaire	Des sacs à 💩
	Une gourde 1.5L	Un tissu en microfibre de 30x30		1 t-shirt MC + 1 t-shirt ML en Mérinos	Un piquet d'attache
	Une gourde pliable 1L	De la crème solaire		1 pantalon qui se transforme en short	Ses croquettes
	Une cartouche de gaz	Un tire-tiques		1 collant Mérinos	Une longe de randonnée
<b>L'électronique</b>		1 paquet de mouchoirs (PQ)	<b>Autres choses importantes à avoir sur soi :</b>	2 paires de chaussettes + 2 culottes + 1 brassière	Un harnais de cani-randonnée/canicross
PowerBank		1 cup	Sac poubelle	1 casquette + 1 paire de lunettes de soleil	
téléphone & son câble		Du Micropur	Quelques chèques + espèces + CB + carte vitale	1 paire de tongs légères	
lampe frontale & son câble			Photocopie des papiers d'identité	1 petite banane	

⚠ Le temps change très vite en montagne. Même en plein été, il faut avoir par sécurité des vêtements qui protègent du froid, du vent et de la pluie !

